

INTRODUCCIÓN A LOS ESTILOS DE VIDA EN CONVERSIÓN/EN TRANSICIÓN

José Eizaguirre y Javier Zarzuela

Zarzalejo, 4-11 agosto 2013

Horario base:

8.00	Ejercicio de conciencia y oración
9.00	Desayuno
10.00	<i>Sesión 1</i>
12.00	Descanso
12.30	<i>Sesión 2</i>
14.00	Comida
16.30	<i>Sesión 3</i>
18.00	Descanso
18.30	<i>Sesión 4</i>
20.30	Descanso / Recogimiento.
21.00	Cena

PROGRAMA

DOMINGO 4:

- Tarde/noche: Acogida. Presentaciones personales. Organización de grupos. Cuestiones prácticas

LUNES 5:

- *Sesión 1*: Nuestro estilo de vida. Repercusiones para la Creación: Video *Home*. Reacciones.
- *Sesión 2*: Grupo A: Taller de jabones. Grupo B: cocina.
- *Sesión 3*: El cambio climático y el deterioro medioambiental.
- *Sesión 4*: Repercusiones para otras sociedades: Soja. Aceite de Palma. Coltán. Petróleo.

MARTES 6:

- *Sesión 1*: Repercusiones para nuestra salud: Alimentos. Limpieza y aseo. Medicamentos.
- *Sesión 2*: Grupo B: Taller de jabones. Grupo A: cocina.
- *Sesión 3*: Acercamiento intelectual al movimiento de Transición.
- *Sesión 4*: Dinámica "Tiempo de Encuentro".

MIÉRCOLES 7:

- *Sesión 1*: Dinámica "Noticias del futuro" .
- *Sesión 2*: Dinámica "Encuentro con los descendientes".

- *Sesiones 3 y 4*: Respuestas que otros ya están dando. Presentación *Biotropía. Estilos de vida en conversión*.
- *Noche*: Introducción al silencio y ayuno voluntario del día siguiente.

JUEVES 8:

- 8.00: Ejercicio dirigido de silencio y respiración. Ayuno voluntario y silencio hasta mediodía.
- *Sesión 3*: Espiritualidad para Otro Mundo Posible.
- *Sesión 4*: Meditación "atravesando umbrales".

VIERNES 9:

- Mañana y tarde: Visita y trabajo en huerto CSA / Contacto con "Zarzalejo en Transición".

SÁBADO 10:

- Mañana: Excursión a la Silla de Felipe II.
- *Sesión 3*: Video *Utopía* + extras. Coloquio: "Sería una utopía que...".
- *Sesión 4*: Trabajo personal: recapitulación.
- Noche: Velada lúdico-festiva.

DOMINGO 11:

- 10.00: Evaluación: puesta en común.
- 12.00: Celebración de acción de gracias.
- 14.00: Comida final.

